



OKINAWA-KOBUDO SEMINAR

am 20. April 2024

mit Sonja Ehmendörfer

- Veranstaltungsort:** Dojo der Judofreunde Pforzheim e.V.
Frankstraße 60, 75172 Pforzheim
www.judofreunde-pforzheim.de
- Trainingszeiten:** **10.00 - 12.00 Uhr (Bo)**
Pause
13.00 - 14.30 Uhr (Tonfa)
Pause
15.00 - 16.30 Uhr (Sai)
- anschließend Gelegenheit für Fragen**
- Techniken:** Grundtechniken, Partnerübungen und Kata mit Bo, Tonfa, Sai
- Teilnehmer:** Mitglieder der Judofreunde Pforzheim e.V., im IGKR oder OKVD, sowie alle kobudointeressierten. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
- Teilnahmegebühr:** 30- Euro, Ermäßigung für Mitglieder: Judofreunde PF, IGKR, OKVD
- Anmeldung:** **Voranmeldung bis zum 12. April 2024 unbedingt erforderlich**
E-Mail an: sonja.ehmendoerfer@gmail.com
Mineralwasser und Snacks stehen zur Verfügung
- Mitzubringen:** Wenn vorhanden ein Bo (oder Holzstock, 180cm, Durchmesser ca 3cm) zwei Tonfas (Holzgeräte), zwei Sai (Metallgabeln).
- Veranstalter:** Kobudoabteilung der Judofreunde Pforzheim e.V.
- Haftung:** Der Veranstalter lehnt jede Art der Haftung ab. Der Haftungsausschluss besteht für alle Personen und Gegenstände während und nach dem Seminar. Eine **unterschiedene Haftungsfreistellungserklärung** ist von allen Teilnehmenden mitzubringen oder vorort zu unterzeichnen.
- Hinweis:** **Das Seminar vermittelt Kobudo Grundkenntnisse und ist gut zur Vorbereitung auf den Kobudolehrgang am 11.-12. Mai 2024 in Pforzheim geeignet.**
- Weitere Infos:** Sonja Ehmendörfer +49 1520 738 6738
Matthias Gieß +49 174 939 2568
- Internet:** www.judofreunde-pforzheim.de www.okinawa-kobudo.de

Änderungen vorbehalten

Zur Veröffentlichung von Bildern benötigen wir Deine Einwilligung bzw. die Einwilligung Deines Erziehungsberechtigten. Mit Deiner Anmeldung erlaubst du dem IGKR, OKVD & Veranstalter Bilder von Dir auf den Webseiten kostenfrei zu veröffentlichen. Möchtest Du dies nicht gestatten, vermerke dies bitte bei Deiner Anmeldung und informiere den Veranstalter und Fotografen.