



MEIRINKAI

MEIRIN MUGAI RYU

Authentische japanische Schwertkampfkunst der Samurai



Erlernen sie hier den Schwertkampf der alten Samurai

Ab Freitag den 12.4.2019 trainieren wir hier Meirin Mugai Ryu Iaido, eine Schwertkampfkunst deren Anfänge bis ins 16. Jahrhundert zurückgehen. Sie zeichnet sich durch schnörkellose Effizienz ohne überflüssige Bewegungen aus.

Die drei Bestandteile des Trainings sind:

Kata: Hier werden das Ziehen des Schwertes, die verschiedenen Schnitte sowie das Zurückstecken des Schwertes in die Schwertscheide geübt. Die Kata werden mit Iaito (stumpfen Trainingsschwertern) oder Bokuto (Holzschwertern) geübt.

Kumitachi: Partnertraining mit Bokuto. Hierbei werden verschiedene Angriffstechniken mit dem Partner geübt. Schulung des Reaktionsvermögens und Distanzgefühls.

Tameshigiri: Beim Schnitttest an gerollten Reisstrohmatten werden die erlernten Schnitte mit scharfen Schwertern (Katana, Shinken) erprobt und das Können verfeinert (1-2 mal im Jahr).

Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der Samurai und werden Sie Mitglied im Kazukan Düsseldorf e.V. . Wir stehen im regen Erfahrungsaustausch mit unserem Hauptdojo in Tokio. Japanische Meister kommen regelmäßig nach Düsseldorf um mit uns zu trainieren und Prüfungen abzulegen. Das Training findet in ruhiger Atmosphäre statt und ist geeignet für Leute ab 15 Jahren bis hinein ins hohe Alter. Für das Training benötigen Sie nur bequeme Sportkleidung (Jogginghose und T-Shirt). Trainingsschwerter (Bokuto) werden in der Anfangszeit zur Verfügung gestellt. Probetraining sind jederzeit nach Vereinbarung per E-Mail möglich.

Trainingszeiten: Freitags 19:00 – 22:00 Uhr
Montags (14-tägig) 20:00 – 22:00 Uhr

Mitgliedsbeiträge: 33 € / Monat Erwachsene
28 € / Monat Jugendliche (15-17 Jahre)

Kazukan Düsseldorf e.V.
Trainingsort:
GGs Kronprinzenstraße
Kronprinzenstraße 107
40217 Düsseldorf

Infos: www.kazukan.de
E-Mail: iaido@kazukan.de